› Onde se vacinar ?

- Nos **postos de vacinação** da Valónia ;
- Através dos **médicos generalistas** ;
- Através dos **enfermeiros**, mediante prescrição médica ;
- Nas **farmácias aderentes**.

Consulte os horários e todas as informações necessárias em **jemevaccine.be** ou através do número **071/31.34.93**.

Note bem !
Para os jovens com idade **inferior a 16 anos** é necessária uma autorização dos pais.

Obtenha o seu Certificado de vacinação *COVID Safe Ticket* (CST) através da :

- Aplicação gratuita **CovidSafe.be** ;
- Nos sites **reseausantewallon.be**, **myhealthviewer.be** ou **masante.be**.

Precisa do certificado em papel ou de notificar algum problema dos seus dados ? Aceda ao formulário :

requete-vaccination.aviq.be

Para mais informações sobre a vacinação

jemevaccine.be **covid.aviq.be**

Já se vacinou ? A SUA OPINIÃO INTERESSA-NOS !

Participe no inquérito *on-line*. Se quiser dispor de alguns minutos do seu tempo para responder, vai permitir-nos melhorar os processos de vacinação.

covid.aviq.be/fr/enquete-en-ligne-sur-la-vaccination

Número de depósito legal D/2022/7646/25

Continue a respeitar as regras sanitárias

Se estiver vacinado, a probabilidade de apanhar COVID-19 **diminui, mas é sempre possível.**

- **Lave e desinfete** regularmente as mãos.
- Prefira **atividades ao ar livre**.
- Use sempre **máscara** nos locais onde é obrigatório ou se tiver sintomas da doença.
- Seja prudente com os **grupos de risco**, como grávidas, crianças de tenra idade, idosos, doentes crónicos...

Para mais informações sobre o que fazer, visite o *site* **www.respirer.be**

Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

Editor responsável: F. Lannoy | Rue de la Rivelaine 21, 6061 Charleroi

COVID-19 Eu vacino-me !

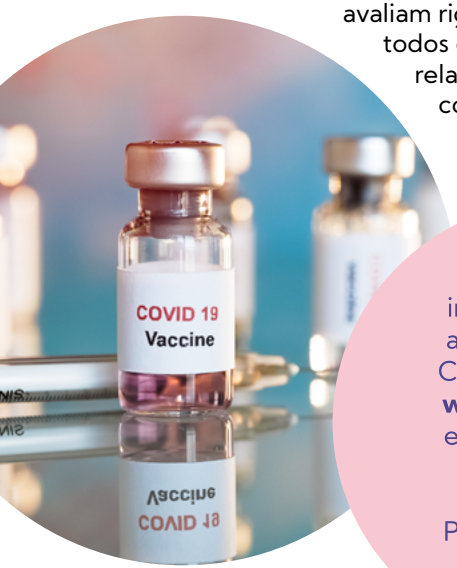
Wallonie

je me vaccine.be

› As vacinas contra o COVID-19 são *seguras*?

A **segurança** é uma das condições para a licença de comercialização de qualquer vacina: as vacinas contra o COVID-19 cumprem com as **mesmas exigências de qualidade de todas as outras vacinas.**

Os peritos da Agência Europeia do Medicamento (EMA) e da Agência Federal de Medicamentos e Produtos de Saúde (AFMPS) avaliam rigorosamente todos os dados relativos às vacinas contra o COVID-19.



Para mais informações sobre as vacinas contra o COVID-19, consulte **www.covid.aviq.be** e o site da Agência Federal de Medicamentos e Produtos de Saúde **www.afmps.be**

› As vacinas contra o COVID-19 são *eficazes*?

Vários **estudos** destacam a eficácia das vacinas contra o COVID-19, independentemente da marca da vacina. Esta eficácia caracteriza-se do seguinte modo: diminuição do número de contaminações, da gravidade da doença, do risco de internamento hospitalar e da mortalidade associada ao Coronavírus.

Eu vacino-me

A vacinação é um acto **voluntário** e **gratuito**. A decisão de se vacinar é um **gesto importante em termos de saúde pública**.

Graças à vacinação, o seu corpo começa quase imediatamente a produzir anticorpos de proteção contra a doença, ao contacto com o vírus. Além disso, o contágio através de si é menor.

Após algum tempo, a quantidade de anticorpos diminui, reduzindo assim a sua proteção. Passa então a ser necessário um reforço da vacina. As pessoas que sofrem de problemas de imunidade podem ter necessidade de uma dose de reforço da vacina. As grávidas são um grupo de vacinação prioritário. Além disso, a amamentação não requer o adiamento desta vacina.

Obrigado por se vacinar. Deste modo, estará não só a proteger-se a si, mas também a contribuir para proteger os que lhe são próximos e a comunidade em geral.

› Efeitos secundários

Os efeitos indesejáveis e imediatos da vacina são **benignos e clássicos** (febre, náuseas, dores de cabeça, fadiga, dores musculares e articulares, inchaço no local de aplicação da injeção, gânglios no pescoço e nas axilas) e **desaparecem ao fim de alguns dias.**

Pode tomar paracetamol. Fale com o seu médico/farmacêutico.

› O risco de reação alérgica é mínimo

Tal como para todos os outros medicamentos, existe o risco de choque anafilático (alergia), mas é extremamente raro. É por isso que aconselhamos a que, após a injeção, **se mantenha sentado durante 15 minutos** (30 minutos no caso de antecedentes alérgicos graves) para que possamos intervir em caso de necessidade.

Se notar reações como erupção e **vermelhidão** ou **comichão** na pele em todo o corpo, ou qualquer outra reação indesejável, contacte de imediato o seu médico.

Convém saber!

A AFMPS publica semanalmente uma síntese geral dos efeitos secundários assinalados na sequência da administração da vacina anti-COVID-19 na Bélgica: **www.afmps.be**

Pode igualmente dar o seu **contributo para a segurança das vacinas indicando os efeitos secundários** no site da AFMPS ou através do seu médico-assistente/farmacêutico.