



Version Facile à Lire
et à Comprendre



COVID-19 Je me vaccine!



[je me vaccine.be](https://je.me.vaccine.be)



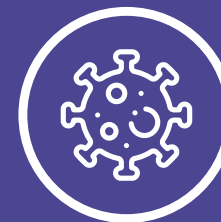
Cette brochure est prévue pour être lue par des personnes à besoins spécifiques **avec un accompagnant (parent ou professionnel)**.

Les textes et les pages illustrés du **logo «Facile à Lire et à Comprendre»** sont spécialement élaborés à l'attention des personnes, avec la collaboration de l'ASBL Inclusion.



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe
More information at www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

Dois-je me faire vacciner ?



Éditrice responsable

Françoise Lannoy
Administratrice générale
Rue de la Rivelaine, 21
6061 Charleroi

Infographie et mise en page

Eloïse Picalausa

Photos

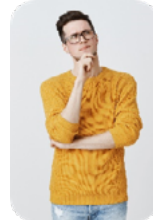
Inclusion asbl

Numéro de dépôt légal D/2023/7646/27



Le vaccin est-il obligatoire ?

Vous n'êtes pas obligé de vous vacciner.
C'est **votre choix**.



Le vaccin, à quoi ça sert ?

Un vaccin, sert à **se protéger** contre une maladie.

On vous fait une piqûre dans le bras.
Ça met un peu de produit dans votre corps.

Dans ce produit, il y a un tout petit peu de virus.

Votre corps va apprendre à se défendre tout seul.

On dit qu'il fabrique des anticorps.
C'est ce que le corps va produire pour lutter contre les maladies.

Si un jour vous attrapez le virus pour de vrai, votre corps aura déjà les armes pour se battre et vous serez moins malade.



Les vaccins contre le COVID-19 sont-ils dangereux ?

Non, ce n'est pas dangereux.

Comme pour les autres vaccins, des experts ont examiné le produit.

Vous êtes en **sécurité**.



Les vaccins contre le COVID-19, ça marche ?

Oui, ça marche.

Des chercheurs ont **vérifié** si le vaccin est efficace.

Là où les gens sont vaccinés, il y a moins de gens qui attrapent le virus.

Quand quelqu'un tombe malade :

- ✓ la maladie est moins grave
- ✓ on est moins longtemps contagieux donc on risque moins de donner ses microbes aux autres.





J'ai déjà été vacciné. Pourquoi y retourner ?

Après quelques mois,
la quantité d'anticorps diminue.
Votre corps a moins d'armes pour se défendre.
Alors, vous faites un autre vaccin.
Ça s'appelle le **vaccin de rappel**.



Le vaccin de rappel est
très important pour certaines
personnes plus fragiles
par exemple :

- ✓ les personnes qui n'ont pas assez de défenses dans leur corps.
- ✓ les femmes qui ont un bébé dans leur ventre.



C'est important de les vacciner
en premier et de leur faire le vaccin de rappel.

Comment se passe la vaccination ?





Le vaccin, c'est cher ?

Non, en Belgique
le vaccin contre le COVID est **gratuit**.



Où peut-on se faire vacciner ?

- ▶ Dans les **centres de vaccination**
- ▶ Chez votre **médecin**
- ▶ Dans les **pharmacies** qui participent



Pour trouver un centre
et connaître ses horaires :

Aller sur le site internet

www.jemevaccine.be

ou téléphoner au 0 71 31 34 93



Si vous avez **moins de 16 ans**,
vos parents doivent donner
leur accord par écrit.



Pourquoi je dois rester assis après le vaccin ?

Si vous êtes allergique à un produit,
votre corps peut réagir.

Par exemple vous devenez tout **rouge**,
ou bien vous avez **envie de vous gratter**.



C'est très rare.

Alors, après le vaccin, **restez assis 15 minutes**.

L'équipe vérifie que votre corps va bien.

Après vous pouvez partir.



Je peux avoir mal après ?

Oui, un peu.

Après le vaccin, des personnes peuvent :

- ▶ avoir de la fièvre
- ▶ avoir des nausées
- ▶ avoir mal à la tête
- ▶ être fatigué
- ▶ avoir mal, par exemple au bras
- ▶ avoir un gonflement là où il y a eu la piqûre



Ça dure **quelques jours**.

Ce n'est **pas grave**.



Comment se passe la vaccination ?

Où trouver son certificat de vaccination COVID ?

- ▶ Sur l'application gratuite **CovidSafe.be**
- ▶ Sur le site **www.reseausantewallon.be**
- ▶ Sur le site **www.masanté.be**



Sur le site **<https://requete-vaccination.aviq.be>**, vous pouvez aussi :

- ▶ Corriger des informations sur votre vaccination
- ▶ Demander un certificat de vaccination sur un papier

Vous vous êtes fait vacciner ? Donnez-nous votre avis !

Nous voulons savoir comment s'est passé votre vaccination.

Répondez aux questions sur

<https://covid.aviq.be/fr/enquete-en-ligne-sur-la-vaccination>

Les réponses aux questions permettent d'améliorer l'organisation de la vaccination.



Et après?



Après le vaccin, je peux oublier le virus ?

Après le vaccin,
vous avez moins de risque d'attraper le COVID.
Mais ça peut arriver quand même.

Alors continuez à respecter les règles
pour la santé :

- ▶ Lavez et désinfectez **vos mains** régulièrement.
- ▶ Choisissez de faire vos activités **à l'extérieur**.
- ▶ Mettez le **masque** dans les endroits où c'est obligatoire.
- ▶ Mettez le **masque** si vous avez des symptômes, par exemple si vous toussiez ou si vous avez de la fièvre.



▶ Faites attention aux **personnes fragiles** :

- o Les femmes enceintes
- o Les petits enfants
- o Les personnes âgées
- o Les personnes malades



Sur le site www.respirer.be,

il y a d'autres règles pour rester en bonne santé.

Un problème avec l'administration ?
Contactez la Cellule Satisfaction
➔ www.aviq.be/reclamation-legard-de-laviq

Si vous n'êtes pas satisfait.e de
la réponse, interpellez le médiateur :
➔ www.le-mediateur.be





je me vaccine.be