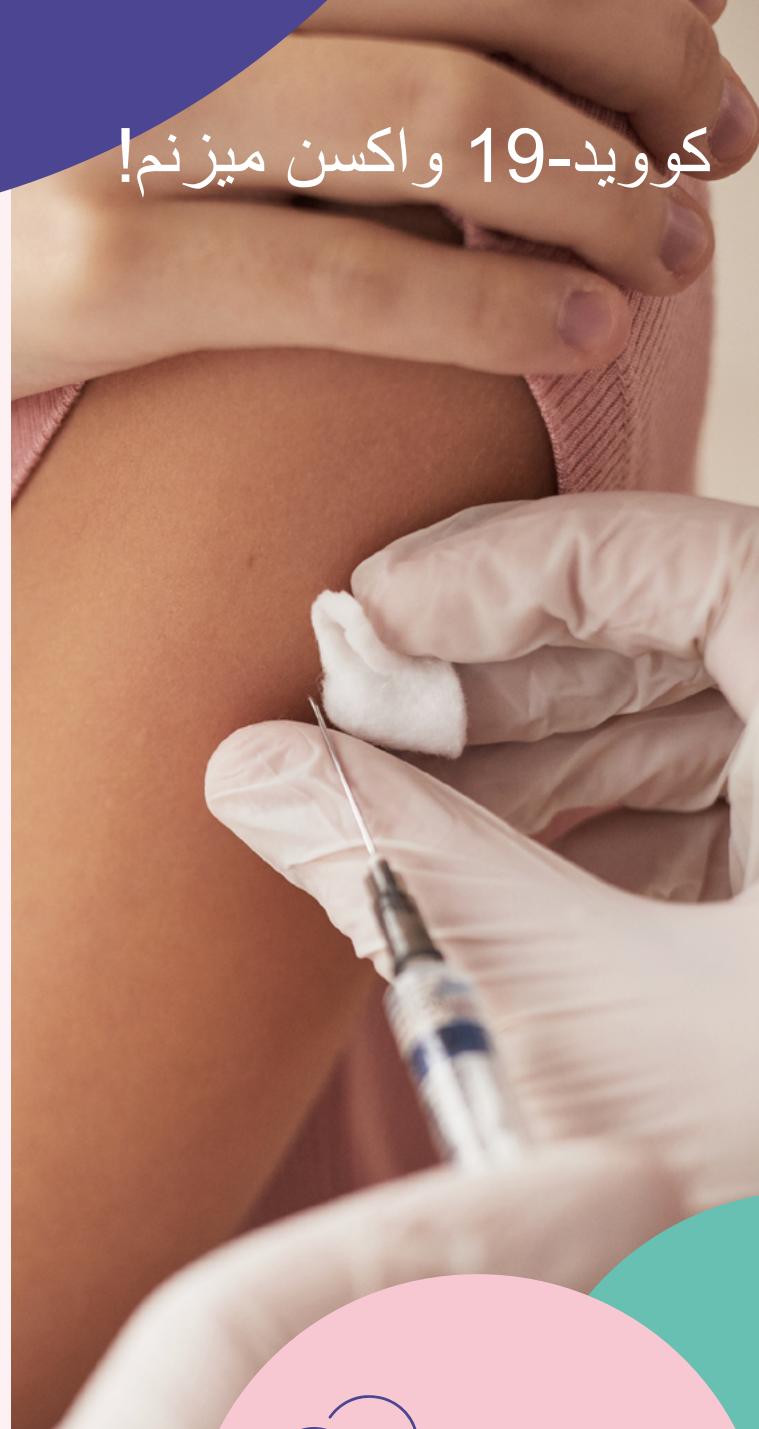


# کووید-19 واکسن میزنم!



## به رعایت قوانین بهداشتی ادامه دهید

وقتی شما واکسینه می شوید، احتمال ابتلا به کووید-19 کاهش می یابد اما همچنان وجود دارد.

منبع: F. Lannoy | Rue de la Rivelaine 21, 6061 Charleroi

- ✓ دست های خود را به طور مرتب بشویید و ضد عفونی کنید.
- ✓ فعالیت های فضای باز را امکان پذیر کنید.
- ✓ در جاهایی که اجباری است یا در صورت بروز علائم از ماسک استفاده کنید.
- ✓ مراقب افراد در معرض خطر مانند زنان باردار، کودکان خردسال، سالمندان، افراد مبتلا به بیماری های مزمن باشید...

اتبر قانونی به شماره ۲۵/۷/۶۴۶/۲۰۲۲/۱

کسب اطلاعات بیشتر در ارتباط با  
رفتارهای مناسب گزیندن  
[www.respirer.be](http://www.respirer.be)



## کجا واکسن بزنیم؟

- ➡ در مراکز واکسیناسیون در والونی؛
- ➡ از طریق پزشکان عمومی؛
- ➡ از طریق پرستاران، با نسخه پزشکی؛
- ➡ در داروخانه های شرکت کننده.

جدول زمانی و تمام اطلاعات را [jemevaccine.be](http://jemevaccine.be) یا در ۰۷۱/۳۱.۳۴.۹۳ بباید

لطفاً توجه  
داشته باشید!  
برای کودکان زیر  
۱۶ سال، رضایت  
والدین الزامی است.

گواهی واکسیناسیون  
کوید COVID خود  
را از این طریق بدست  
بیاورید.

✓ برنامه رایگان CovidSafe.be  
✓ reseausantewallon.be  
✓ در وب سایت های myhealthviewer.be, masante.be

مالیلید گواهی واکسیناسیون را به شکل کاغذی دریافت  
کنید یا برای اطلاع دادن مشکلی در مشخصات ؟  
قرار ملاقات در فرم مراجعه کنید:

[requete-vaccination.aviq.be](mailto:requete-vaccination.aviq.be)

اطلاعات بیشتر

در مورد واکسیناسیون



[jemevaccine.be](http://jemevaccine.be)

[covid.aviq.be](http://covid.aviq.be)

## ◀ عوارض جانبی

عارض ناخوشایند سریع که خفیف و کلاسیک هستند (تب، تهوع، سردرد، خستگی، درد عضلات و مفاصل، تورم در محل تزریق واکسن، غدد گردن یا زیر بغل و پس از چند روز ناپدید می شوند).  
می توانید پاراستامول مصرف کنید.

این موضوع را با پزشک/ داروخانه خود در میان بگذارید.

## ◀ خطر واکنش های آلرژی حداقل است

مانند تمام داروهای خطر شوک آلرژی (حساسیت) وجود دارد اما بسیار نادر است.  
به همین دلیل است که ما به شما توصیه می کنیم پس از تزریق واکسن، نشستن به مدت 15 دقیقه (یا 30 دقیقه در صورت سابقه فامیلی در حساسیت های جدی) که به این طریق در صورت لزوم به شما کمک کنیم.  
اگر واکنش مانند بثورات قرمز یا خارش در سراسر بدن یا هر واکنش دیگری را تجربه کردید، حتماً فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

## بهتر است همچنین بدانید!

FAMHP هر هفته مروار کلی از عوارض جانبی گزارش شده پس از تجویز واکسن COVID-19 در بلژیک را منتشر می کند: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)  
شما نیز می توانید با گزارش دادن عوارض جانبی در وب سایت FAMHP یا از طریق پزشک/ داروخانه خود به اینی بودن واکسن کمک کنید.

## ◀ آیا واکسن های کووید-19 ایمن هستند؟

ایمن بودن یکی از شرایط مجاز شدن واکسن میباشد و واکسن های ضد کووید-19 شامل همان شرایط کیفیتی جدی مانند تمام واکسن های دیگر میباشد.  
کارشناسان آژانس دارویی اروپا (EMA) و آژانس فدرال داروها و داده های مربوط به واکسن های ضد کووید-19 را به دقت بررسی می کنند.

واکسیناسیون داوطلبانه و رایگان است. تصمیم برای واکسینه کردن خود یک حرکت قوی در جهت سلامت عمومی است.

به لطف واکسیناسیون، بدن شما شروع به ساخت آنتی بادی هایی می کند که از شما در مقابل بیماری در صورت تماس با ویروس محافظت می کند.

علاوه بر این، مدت زمان انتقال مريضی از طرف شما کم میباشد. پس از مدتی، مقدار آنتی بادی ها کاهش می یابد، که این باعث کم شدن حفاظت بدن شما میشود.  
به این جهت واکسن یادآوری تقویت کننده ضروری است. افراد مبتلا به اختلالات ایمنی ممکن است به دوز اضافی نیاز داشته باشند.

زنان باردار از جمله کسانی هستند که برای دریافت واکسن در ارجاعیت قرار دارند.  
علاوه بر این، عمل شیردهی نیازی به تعویق واکسیناسیون ندارد.

از اینکه خود را واکسینه میکنید، متشکریم.  
به این ترتیب از خود محافظت می کنید و به محافظت از عزیزان خود و کل جامعه کمک می کنید.

## ◀ آیا واکسن های کووید-19 ایمن هستند؟

تحقیقات متعددی به اثربخشی واکسن ها در برابر کووید-19، هر نوع واکسن، اشاره می کنند.

این کارایی به شرح زیر مشخص می شود: کاهش تعداد مبتلایان، شدت بیماری، خطر بستری شدن در بیمارستان و مرگ و میر مرتبط با ویروس کرونا.

## ◀ واکسن میز نم

واکسیناسیون داوطلبانه و رایگان است. تصمیم برای واکسینه کردن خود یک حرکت قوی در جهت سلامت عمومی است.

به لطف واکسیناسیون، بدن شما شروع به ساخت آنتی بادی هایی می کند که از شما در مقابل بیماری در صورت تماس با ویروس محافظت می کند.

علاوه بر این، مدت زمان انتقال مريضی از طرف شما کم میباشد. پس از مدتی، مقدار آنتی بادی ها کاهش می یابد، که این باعث کم شدن حفاظت بدن شما میشود.  
به این جهت واکسن یادآوری تقویت کننده ضروری است. افراد مبتلا به اختلالات ایمنی ممکن است به دوز اضافی نیاز داشته باشند.

زنان باردار از جمله کسانی هستند که برای دریافت واکسن در ارجاعیت قرار دارند.  
علاوه بر این، عمل شیردهی نیازی به تعویق واکسیناسیون ندارد.

از اینکه خود را واکسینه میکنید، متشکریم.  
به این ترتیب از خود محافظت می کنید و به محافظت از عزیزان خود و کل جامعه کمک می کنید.



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسن های ضد کووید-19، به [www.covid.aviq.be](http://www.covid.aviq.be) و همچنین وبسایت آژانس فدرال داروها و محصولات پدیده شتی [www.afmps.be](http://www.afmps.be) مراجعه کنید.