Je me vaccine bxl

« Les masques ne servent à rien car le virus est tellement petit qu'il passe entre les mailles. »

C'est Faux !

Pourquoi c'est FAUX !

Fake news

Les masques ne servent à rien car le virus est tellement petit qu'il passe entre les mailles.

FAKE NEWS

Analysons cela de plus près

1. Le virus circule surtout dans des gouttelettes

Lorsque nous sommes infectés par le Covid-19, le virus est par exemple présent :

– Dans la salive que nous envoyons dans l'air lorsque nous parlons ;

– Dans les sécrétions du nez que nous envoyons dans l'air lorsque nous éternuons.

Les particules virales ne reposent pas seules dans l'air, mais sont regroupées en gouttelettes et en aérosols, plusieurs fois plus gros que le virus seul.

C'est la taille qui compte. En général, on parle de gouttelettes à partir de 5µm (c'est-à-dire 0,005 mm) et d'aérosols en dessous de 5µm mais c'est un éventail de gouttelettes et microgouttelettes de plusieurs tailles qui ne sont pas toujours visibles à l'œil nu.

Bonne nouvelle ! Le masque bloque le passage de la plupart de ces gouttelettes.

En effet, en Belgique comme partout en Europe, les **masques chirurgicaux** avec un label CE **filtrent au moins 95 % des particules de 3 µm** (soit 0,003 mm – bien plus petites que les gouttelettes visibles à l'œil nu). C'est une obligation légale.

Les masques en tissu filtrent en général moins, mais fonctionnent tout de même très bien. En effet, les masques en tissu vendus dans les commerces sous le label « masques communautaires » sont tenus de filtrer au moins 70 % de toutes les particules de 3 µm.

Lorsque chacun porte un masque, les contaminations sont réduites.

Porter un masque est donc utile.

Lorsque chacun porte un masque, les contaminations sont réduites.

2. Lorsque chacun porte un masque, les contaminations sont réduites.

Et c'est encore plus utile si nous sommes plusieurs à en porter.

Lorsque vous éternuez, toussez ou parlez, des gouttelettes volent autour de vous.

Avec un masque buccal, vous couvrez votre nez et votre bouche et le masque buccal arrête les gouttes.

Il y a donc moins de risques de rendre quelqu'un malade ou que les gouttelettes tombent sur quelque chose que d'autres personnes vont ensuite toucher.

L'**efficacité** des masques faciaux contre le Covid-19 a été **démontrée** à la fois **par des études** de modélisation[1] [2] **des expériences** en laboratoire[3], et **un essai clinique[4]** au Bangladesh.

Une étude mondiale publiée le 18 novembre 2021 dans le British Medical Journal, réalisée par des médecins épidémiologistes et des spécialistes de la santé publique le confirme également.

Les chercheurs y ont notamment révélé que le port du masque diminue de 53% l'incidence du virus et que le lavage des mains diminue également de plus de 50% les contaminations.

Ces résultats sont le fruit de la mise en commun et de l'analyse d'une trentaine d'études réalisées dans le monde entier.

Ils attestent que les gestes protecteurs sont de véritables mesures de santé publique et qu'ils ne suffisent pas à eux seuls : **c'est la combinaison des gestes protecteurs qui permet de lutter contre le virus !**

3. Le port du masque, un des gestes protecteurs pour lutter contre la propagation du Covid-19

Nous avons de nombreux outils pour lutter contre le virus, et les masques sont l'un de ces outils.

En outre, ils nous permettent de poursuivre nos activités de la vie quotidienne.

En combinant toutes les mesures de prévention, nous pourrons traverser les mois d'hiver difficiles.

En effet, ce sont des mois pendant lesquels les épidémies respiratoires connaissent habituellement une recrudescence.

En conclusion, appliquons les gestes protecteurs :

Chaque effort compte. Ensemble, continuons d'appliquer les gestes protecteurs pour lutter contre la transmission de l'épidémie et mieux respirer demain.

Restons vigilants quant aux nombreuses informations qui circulent sur les réseaux sociaux.
Bien se protéger, c'est aussi bien s'informer !

Service public fédéral santé handicap et AVIQ

Administration centrale
Agence pour une Vie de Qualité
Rue de la Rivelaine 21
6061 Charleroi

Commission communautaire commune de Bruxelles-Capitale
Rue Belliard 71/1
1040 Bruxelles

Professionnel(le) de la santé ?
Découvrez nos plateformes d'information dédiées : pour les professionnels publics

© 2021 – AVIQ. Tous droits réservés. Les mêmes conditions

Je me vaccine bxl

Bibliographie

Port du masque

1. Mathematical Modeling of the Effectiveness of Facemasks in Reducing the Spread of Novel Influenza A (H1N1) [Internet]. [cited 2020 Apr 8]. Available from: https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0009018

2. Brienen NCJ, Timen A, Wallinga J, van Steenbergen JE, Teunis PFM. The effect of mask use on the spread of influenza during a pandemic. Risk Anal Off Publ Soc Risk Anal. 2010 Aug;30(8):1210–8.

3. Yan J, Guha S, Hariharan P, Myers M. Modeling the Effectiveness of Respiratory Protective Devices in Reducing Influenza Outbreak. Risk Anal. 2019 Mar 1;39(3):647–61.

4. Ueki H, Furusawa Y, Iwatsuki-Horimoto K, Imai M, Kabata H, Nishimura H, et al. Effectiveness of Face Masks in Preventing Airborne Transmission of SARS-CoV-2. mSphere [Internet]. 2020 Oct 28 [cited 2020 Dec 2];5(5). Available from: https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20

5. Clapp PW, Sickbert-Bennett EE, Samet JM, Berntsen J, Zeman KL, Anderson DJ, et al. Evaluation of Cloth Masks and Modified Procedure Masks as Personal Protective Equipment for the Public During the COVID-19 Pandemic. JAMA Intern Med [Internet]. 2020 Dec 10 [cited 2021 Jan 5]; Available from: https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2774266

6. Abaluck J, Kwong LH, Styczynski A, Haque A, Kabir A, Bates-Jeffries E, et al. The Impact of Community Masking on COVID-19: A Cluster-Randomized Trial in Bangladesh. :94. https://www.science.org/doi/full/10.1126/science.abi9069

Avis sur les masques faciaux (mise à jour 27/01/21). FAGG-AFMPS, Sciensano, Comité scientifique, Conseil supérieur de la santé, SPF Economie, Risk Assessment Group (COCOM). https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/20210201_Advice_Consensus_useoffacemasks_FR.pdf

Les masques et la pandémie de Covid-19 – Etat des connaissances. Centre de collaboration nationale en santé environnementale (Canada). (mise à jour : 20 mai 2021)

https://ccnse.ca/documents/guide/les-masques-et-la-pandemie-de-covid-19-etat-des-connaissances