

## › Esika nini ko katisa manguele ?

- ➔ Na bisika ya manguele na Wallonie ;
- ➔ To pe na nzela ya minganga ;
- ➔ To pe na nzela ya ba infirmiers na mitindo ya minganga ;
- ➔ Na ba pharmacie oyo eponami.

Bo mona ba ngonga na ba tangu na mayebisi nionso na [jemevaccine.be](http://jemevaccine.be) to pe na **071/31.34.93** .

**Yeba malamu!**

Po na baye ya batu nase ya mbula zomi na sambo, ndingisa ya ba boti ezali lotomo

Bo kozwa mokanda na yo ya manguele COVID Safe Ticket na nzela :

- ✓ Ya application ya ofele [CovidSafe.be](https://CovidSafe.be);
- ✓ Na ba sites [reseausantewallon.be](https://reseausantewallon.be), [myhealthviewer.be](https://myhealthviewer.be) to pe [masante.be](https://masante.be).

Soki olingi kozua yango na lokasa to ko yebisa likambo na mayebisi?

Oko kende na formulaire:

[requete-vaccination.aviq.be](mailto:requete-vaccination.aviq.be)

## Po mayebisi ya ebele po na manguele

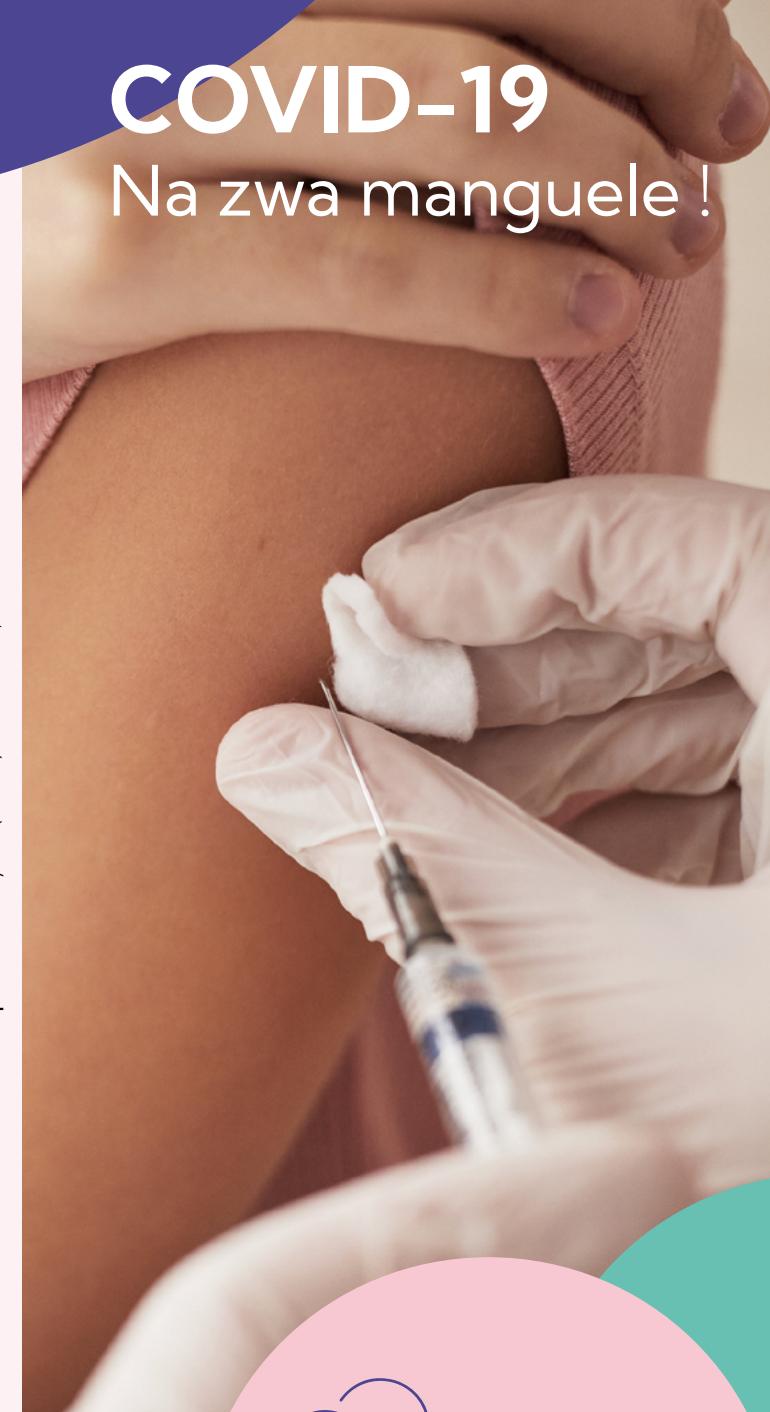


[jemevaccine.be](http://jemevaccine.be)



[covid.aviq.be](http://covid.aviq.be)

# COVID-19 Na zwa manguele !



**je me vaccine.be**

## › Manguele ya COVID-19 eza malamu?

**Bo kebi** ezali tina monene po na ba pesa dingisa ya ko tuba manguele : manguele ya covid-19 ezali ko tosa **ba dingisa nionso ya malamu neti na ba manguele mususu.**

Batu ya bunia ya agence européenne (ya poto) ya ba kisi (EMA) na agence federale ya ba kisi na biloko po na kolongono ya nzoto (AFMPS) batalaka bo kebi nionso baye matali manguele ya COVID-19.



Po na mituna po na maye matali manguele ya COVID-19, bo koki ko tala na [www.covid.aviq.be](http://www.covid.aviq.be) pe na site ya agence federale ya ba kisi na kolongono ya nzoto na [www.afmps.be](http://www.afmps.be)

## › Manguele ya COVID-19 ezali na makasi ?

**Ba dangisa** ebele ezali komonisa makasi ya manguele ya covid-19 etali kombo ya maguele te. Makasi wana emonani na ndenje oyo: molongo ya bo pesami maladi ekiti, ata kanda ya maladi to pe lisusu ko kota lopitalo to pe lisusu ko kufa na covid-19 (coronavirus).



## Na mikatisa manguele

Manguele ezali likambo yo moko soki olingi pe eza ofele. Mokano ya ko mikatisa manguele ezali **elembu monene po na kolongono ya nzoto ya bato inso.**

Likolo ya manguele, nzoto na yo ekomi kosala ba anticorps oyo eko batela yo na maladi, na virus. Lisusu, oko wumela na bokono te.

Na sima ya mua tango, molongo ya ba anticorps eko kita, yango nde eko lembisa bo bakebi nzoto. Tangu wana manguele mosusu eza na tina. Bato oyo ba belaka mitungisi immunitaires baza na posa ya etenii mususu ya manguele. Basi ya zemi ba kozala na katy ya batu ya yambo po na manguele.

Na yango, ko melisa mwana libele ezali ko tinda te kozwa manguele na sima.

*Matondo mingi po na bozui manguele.  
Ezali po na ko mibatela pe ko batela ba ndeko  
na bino pe na lingomba mobimba.*



## › Mitalisi ya sima

Mitalisi ya sima ezali **mukie lokola na homesani** (mua nzoto moto, mua mutu pasi, mua ko lemba, pasi na misisa na mikuwa, mua ko vinda esika ba tubaki yo manguele, mua ganglions na kingo to pe lisusu na nse ya mapeka), **na sima ya mikolo, eko limwa.**

Okoki komela paracetamol. Solola yango na monganga / moteki ba kisi.

## › Kobanga mitungisi ya allergie ezali mukie



Neti po na ba kisi nionso, kobanga allergie ezali kasi ezali mingi te. Po na yango toko senga bino, **bo vanda ngonga zomi na mitano** (tuku misatu soki mbala oyo elekaki osalaki allergie makasi) sima ya bozwi manguele po totala ndenje tokoki kosalisa yo soki tina ezali.

Soki omoni poso ya nzoto ekomi motane to pe mukusa na nzoto mobimba esengeli omona monganga na lobangu.

## Malamu na koyeba!

L'AFMPS, ebimisaka lokasa po na koyebisa na poso nionso ba ndakisa ya mitungisi ya pemberi soki ozwi manguele ya COVID-19 na Belgique : [www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Bo koki pe ko salisa bango po na makasi ya ba manguele, na mutungisi ya sima na nzela ya singa ya AFMS to pe na nzela ya monganga na bino / to pe moteka kesi.