

Gdzie się zaszczepić?

- ➔ W ośrodkach szczepień w Walonii;
- ➔ Przez lekarzy ogólnych;
- ➔ Przez pielęgniarki, z polecenia lekarza;
- ➔ W aptekach uczestniczących w programie.

Znajdź godziny i wszystkie informacje na stronie jemevaccine.be lub pod nr telefonu **071/31.34.93**.

Proszę
zanotować!

Dla osób
poniżej 16 roku
życia wymagana
jest zgoda
rodziców.

Znajdź swoje
zaświadczenie o szczepieniu
COVID Safe Ticket poprzez:

- ✓ Bezpłatną aplikację **CovidSafe.be**;
- ✓ Na stronach reseausantewallon.be,
myhealthviewer.be czy masante.be.

Potrzebujesz otrzymać go w formie
papierowej lub zgłosić problem z
danymi? Przejdź do formularza:

requete-vaccination.aviq.be

Więcej informacji na temat szczepienia



jemevaccine.be



covid.aviq.be

Numer depozytu prawnego D/2022/7646/25

Kontynuuj przestrzeganie zasad zdrowotnych

Kiedy jesteście zaszczepieni
prawdopodobieństwo zachorowania na
COVID-19 **maleje, ale nadal jest obecne.**

- ✓ Regularnie myj i dezynfekuj ręce.
- ✓ Zachęcaj do aktywności na świeżym powietrzu.
- ✓ Noś maskę w miejscach, gdzie jest to obowiązkowe lub w przypadku wystąpienia objawów.
- ✓ Zachowaj ostrożność wobec osób z grupy ryzyka, takich jak kobiety w ciąży, małe dzieci, osoby starsze, osoby z przewlekłymi chorobami...



Więcej informacji na temat
właściwego postępowania
www.respirer.be

COVID-19 Szczepię się!



› Czy szczepionki typu COVID-19 są bezpieczne?

Bezpieczeństwo jest jednym z warunków dopuszczenia szczepionki do obrotu; szczepionki COVID-19 spełniają **takie same wymagania jakościowe jak każda inna szczepionka**.

Ekspert z Europejskiej Agencji Leków (EMA) oraz Federalnej Agencji Leków i Produktów Zdrowotnych (AFMPS) rygorystycznie analizują wszystkie dane dotyczące szczepionek COVID-19.



Więcej informacji na temat szczepionek COVID-19 można znaleźć na stronie www.covid.aviq.be oraz na stronie internetowej Federalnej Agencji Leków i Produktów Zdrowotnych www.afmps.be

› Czy szczepionki przeciwko COVID-19 są skuteczne?

W kilku badaniach podkreśla się skuteczność szczepień przeciwko COVID-19, niezależnie od szczepionki. Skuteczność ta charakteryzuje się zmniejszeniem liczby zakażeń, ciężkości choroby, ryzyka hospitalizacji i śmiertelności z powodu koronawirusa.



Szczepię się

Szczepienie jest dobrowolne i bezpłatne. Decyzja o szczepieniu to zdecydowany **gest ze strony zdrowia publicznego**.

Dzięki szczepieniu Twój organizm zaczyna już wytwarzać przeciwciała, które chronią Cię przed zachorowaniem na wirusa. Ponadto dłużej jesteś mniej zakaźny.

Po pewnym czasie ilość przeciwciał maleje, co zmniejsza Twoją ochronę. Konieczne jest wtedy szczepienie przypominające. Osoby z zaburzeniami odporności mogą potrzebować dodatkowej dawki. Kobiety w ciąży należą do osób, które należy zaszczepić w pierwszej kolejności. Ponadto karmienie piersią nie wymaga odkładania szczepień.

Dziękujemy za zaszczepienie się. W ten sposób chronisz siebie i pomagasz chronić swoich bliskich i całą społeczność.



› Działania niepożądane

Bezpośrednie działania niepożądane są **łagodne i typowe** (gorączka, nudności, ból głowy, zmęczenie, bóle mięśni i stawów, obrzęk w miejscu wkłucia, węzłów szyi lub pach) i **ustępują po kilku dniach**.

Możesz wziąć paracetamol. Należy omówić to z lekarzem/farmaceutą.



› Ryzyko wystąpienia reakcji alergicznej jest minimalne

Jak w przypadku wszystkich leków, ryzyko wystąpienia wstrząsu alergicznego istnieje, ale jest niezwykle rzadkie.

Dlatego zalecamy, aby po zastrzyku **pozostać w pozycji siedzącej przez 15 minut** (30 minut w przypadku poważnej alergii), abyśmy mogli w razie potrzeby udzielić Państwu pomocy.

Jeśli wystąpi reakcja, taka jak czerwona lub swędząca wysypka na całym ciele lub jakakolwiek inna reakcja, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Dobrze wiedzieć!

L'AFMPS publikuje cotygodniowy skumulowany przegląd zdarzeń niepożądanych zgłoszonych po podaniu szczepionki COVID-19 w Belgii: www.afmps.be

Możesz również przyczynić się do zwiększenia bezpieczeństwa szczepionek, zgłaszając działania niepożądane na stronie internetowej l'AFMPS lub za pośrednictwem swojego lekarza rodzinnego/farmaceuty.