

› Ni mahali gani (au ni wapi) ambapo mtu atatolewa chanjo ?

- ➔ Katika vituo vya chanjo vya Wallonia;
- ➔ Kupitia ma daktari wa ujumla;
- ➔ Kupitia wauguzi kulingana na amri (au waranti) ya matibabu ya kidaktari ;
- ➔ Katika mafamasia washiriki.

Utakuta utumizi wa nyakati za siku na taarifa zote kwenye jemevaccine.be au kwenye **071/31.34.93**.

Andika vema!

Kwa watu wanaokuwa na umri ya miaka chini ya kumi na sita, ruhusa ya mzazi inalazimishwa



Utakuta cheti chako cha chanjo dhidi ya COVID Safe Ticket kupitia:

- ✓ Programu tumizi bila malipo CovidSafe.be;
- ✓ Kwenye tovuti reseausantewallon.be, myhealthviewer.be au masante.be.

Unahitaji ya kuyapokea kwenye karatasi au ya kueleza shida ya data ?

Ujielekeze kwenye fomyula:

requete-vaccination.aviq.be

Kwa taarifa zaidi kuhusu chanjo



jemevaccine.be

covid.aviq.be

Endeleeni kuheshimu kanuni za kiafya

Lorsque vous êtes vacciné, la probabilité d'attraper le COVID-19 diminue mais est toujours présente

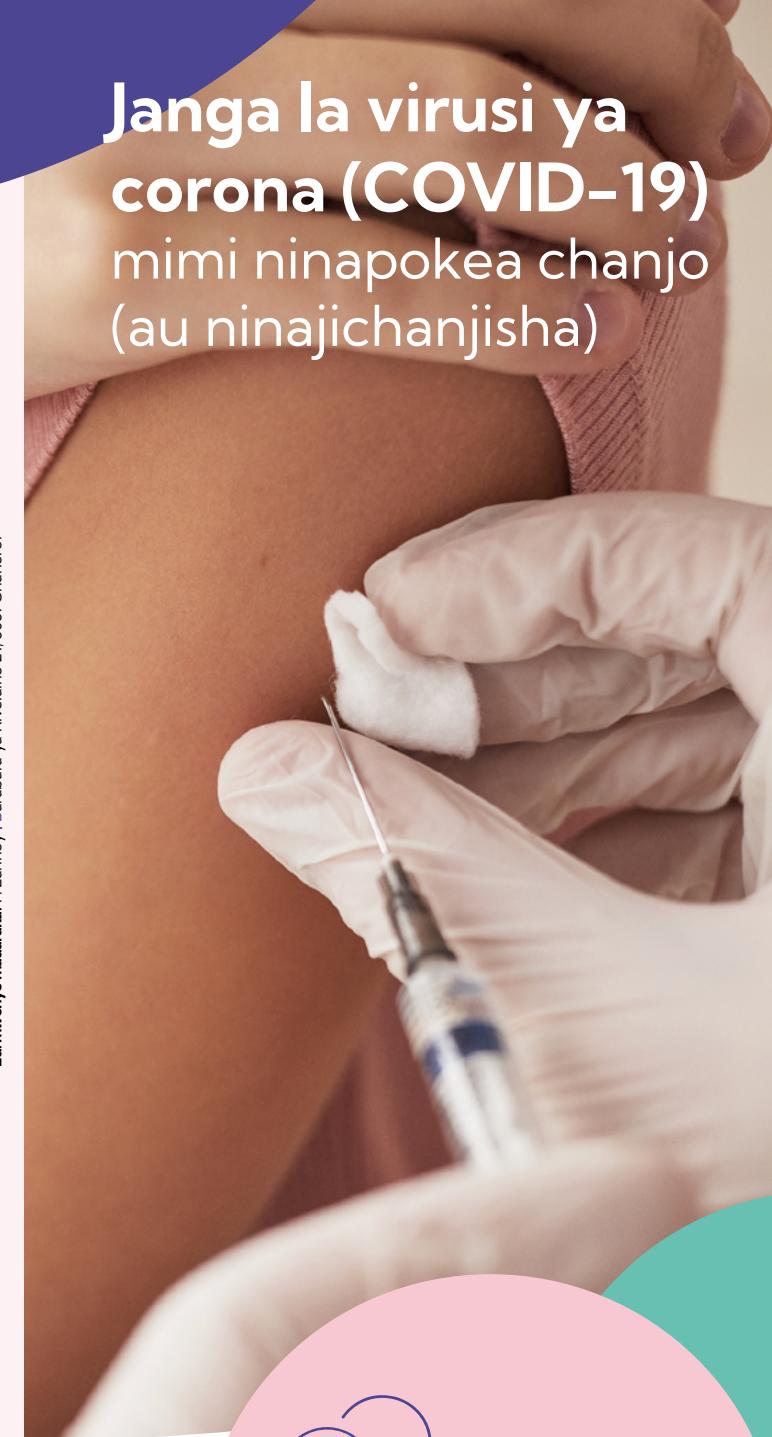
- ✓ Naweni mikono na uweni maambukizi kwenye mikono yenu mara kwa mara.
- ✓ Pendeleeni shughuli zinazofanyika njie.
- ✓ Vaeni barakoa mahali ambapo inalazimishwa au ikiwa muna dalili za magonjwa.
- ✓ Muwe wataratibu na watu wanaokua wa hatari kama vile wanawake wajawazito, watoto wa umri ya miaka ndogo, watu wa umri ya miaka mingi, watu wanaouguwa maradhi ya kudumu...



Kwa taarifa zaidi kuhusu vitendo vizuri vya kuchukua
www.respirer.be

Janga la virusi ya corona (COVID-19) mimi ninapokea chanjo (au ninajichanjisha)

Ed. mwénye madarakia: F. Lannoy | Barabara ya Rivelaire 21, 6061 Charleroi

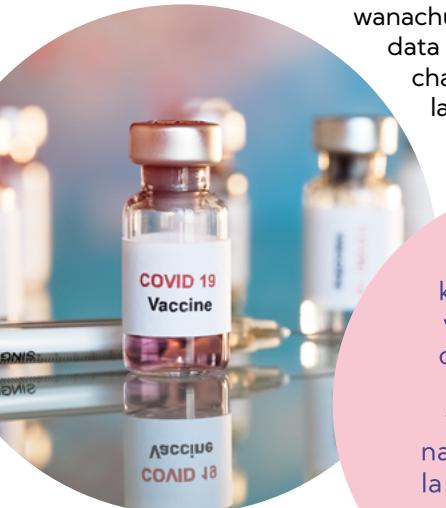


je me vaccine.be

› Chanjo dhidi ya janga la virusi ya corona (au dhidi ya COVID-19) ni zenye uhakika?

Usalama ni mojawapo za sharti kwa kutolewa ruhusu ya kuwekwa sokoni kwa chanjo: chanjo dhidi ya janga la virusi ya corona (COVID-19) zinajibu **kwa mahitaji ya ubora sawa sawa na chanjo ingine yoyote**.

Wataalamu wa shirika la ulaya ya madawa (EMA) na wa uajenti ya shirikisho za madawa na bidhaa za afya (AFMPS) wanachunguza kabisa data zote zinazohusu chanjo dhidi ya janga la virusi ya corona (COVID-19).



Kwa taarifa zaidi kuhusu chanjo dhidi ya janga la virusi ya corona (COVID-19), chunguza www.covid.aviq.be na pia tovuti ya uajenti la shirikisho la madawa na bidhaa za afya www.afmps.be

› Chanjo dhidi ya janga la virusi ya corona (au dhidi ya COVID-19) ni zenye zinazofaa ?

Utafiti nyingi zinasisitiza (au zinatia mkazo) unafisi za chanjo dhidi ya janga la virusi ya corona (au dhidi ya COVID-19), hata kama ikiwa chanjo gani. Unafisi huu unaonekana kama ifuatavyo: upungufu ya idadi ya maambukizi, ya ukali wa ugonjwa, wa hatari ya kulazwa hospitalini na ya vifo vinavyotokana na janga la virusi ya corona.



Mimi, ninapokea chanjo (au ninajichanjisha)

Kutolewa chanjo ni kitendo cha hiari na ni bila malipo. Uamuzi wa kujichanjisha (au wakukubali kutolewa chanjo) **unakua tendo kubwa kwa upande wa afya ya umma**.

Kupitia chanjo, mwili wako unaanza tayari kutengeneza kingamaradhi ambazo zinakulinda dhidi ya ugonjwa ikiwa unawasiliana na virusi. Na zaidi, kwa muda fulani uezi kuambukiza. Baada ya muda fulani, uwingi wa kinga ya mwili unapunguka, na hiyo inapunguza ulinzi wako. Chanjo ya nyongeza ni ya muhimu (au ni ya lazima) wakati ule. Watu wanaosononeka (au wanaoteseka) na shida za kingamaradhi wanaweza hitaji kiwango cha chanjo cha ziada.

Wanawake wajawazito wanakua kati ya watu ambao wanapashwa kupokea chanjo kwa kipaumbele. Na zaidi (au kwa kuongeza), kunyonyesha mtoto ailazimishi mama kuahirisha chanjo.

Shukrani kwa kukubali kutolewa chanjo (au kwa kujichanjisha). Kwa namna hiyo, munajilinda na munasaidia kulinda watu wenu wa karibu na jamii yote.



› Vinyume (baada ya kupokea chanjo)

Vinyume mbaya (haramu) vinavyojitokeza mara moja **siyo za kutisha (au za ajabu) na ni bila shada** (homa, kichefuchefu, maumivu ya kichwa, mchoko, maumivu ya misuli na ya maungo, uvimbe kwa ngazi ya mahali kulipotobolewa chanjo, vifundo shingoni, au kwenye kwapa) na **zinatoweka (au zinapotea) baada ya siku chache**.

Unaweza tumia (kunywa) paracetamol. Jadiriana na daktari/mfamasia wako kuhusu jambo hilo.



› Hatari ya itikio ya mzio ni ndogo sana

Kama kwa madawa yote, hatari ya pigo ya mzio inakua lakini ni chache sana.

Ni kwa sababu hiyo ndio tunawashauria **kubaki wenyewe kuketi (au kubaki kitako) muda wa dakika kumi na tano** (thelathini ikiwa kuna mzio mahututi (au mzio kubwa) baada ya sindano ili tuweze kuwasaidia kama inahitajika.

Ikiwa unatoa itikio sawa vile mlipuko nyekundu au mwasho mwili mzima au itikio ingine yoyote, ni heri kuwasiliana mara moja na daktari wako!

Ni vema kuhaftamu !

AFMPS inatangaza kila wiki (au kila juma) maelezo ya nyongeza ya vinyume mbaya (au haramu) yaliyotokana na kutolewa chanjo dhidi ya COVID-19 Ubeliji : www.afmps.be

Unaweza pia kusaidia (au kutoa mchango wako) kwa usalama ya chanjo kwa kutahadharisha vinyume (vyo chanjo) kwenye tovuti ya AFMPS au kwa kupitia uangalizi wa daktari muhusika (au mtendaji) / mfamasia wako.